Yverdon-les-Bains

FESTIVAL YVERDONNOIS du sport et de l'activité physique

DIMANCHE 13 JUIN
ANIMATIONS
ACCÈS GRATUIT — 9H00 - 19H00

DU 19 JUIN AU 29 AOÛT
COURS COLLECTIFS | ACTIVITÉS
ACCÈS INCLUS DANS LE TARIF D'ENTRÉE — 15H00 - 19H00

Piscine plein air d'Yverdon-les-Bains

OUVERT À TOUS

PROGRAMME COMPLET
WWW.FYSAP.CH

SANTÉ ACTYV

Festival Yverdonnois flyer A5 2021-4 pages.indd 1 26.05.21 12:55

Dimanche 13 juin

Journée de lancement

en mouvement pour ma santé!

de 9h00 à 19h00
Accès gratuit

Venez nombreux participer aux diverses animations !

Détails des activités au dos

Du 19 juin au 22 août 2021

De 15h00 à 19h00 Accès inclus dans le tarif d'entrée

Samedi 19 juin
Triathlon
cours collectifs

Dimanche 20 juin
Regio League Triathlon
Piscine fermée au public

Samedi 26 juin
Gym parents-enfants
cours collectifs

Unihockey
tournois

Dimanche 27 juin
Rugby
Tai-Chi-Chuan et Qi-Gong
cours collectifs

Samedi 3 juillet
Yoga et méditation
cours collectifs
enfants accompagnés

Nordic propulsing
cours collectifs - dès 16 ans

Dimanche 4 juillet
Kinball
cours collectifs

Lundi 5 juillet
Tai Chi et Qi Gong
cours collectifs

Mardi 6 juillet
Gymnastique avec et sans engins à mains
initiations et démonstrations

Mercredi 7 juillet
Aikido
cours collectifs - dès 16 ans

Animations ludiques, bricolages, parcours sportifs

Jeudi 8 juillet
Mur de grimpe

Vendredi 9 juillet
JuJitsu, Judo, Yoseikan et Karaté
cours collectifs

Samedi 10 juillet
Gym parents-enfants
cours collectifs

Dimanche 11 juillet
Football américain
cours collectifs - dès 13 ans

Mardi 13 juillet
Aïkido
cours collectifs

Mercredi 14 juillet
Animations ludiques, bricolages, parcours sportifs

Vendredi 16 juillet
Cirque
cours collectifs

Samedi 17 juillet
Aikido
cours collectifs - dès 16 ans

Dimanche 18 juillet
Volleyball
cours collectifs

Mercredi 21 juillet
Animations ludiques, bricolages, parcours sportifs

Samedi 24 juillet
Billard
cours collectifs

Festival Yverdonnois flyer A5 2021-4 pages.indd 2 26.05.21 12:55

● Tout public ● Adolescents ● Seniors

● Enfants ● Adultes

Dimanche 25 juillet
Billard
cours collectifs ●

Mercredi 28 juillet
Animations ludiques, bricolages, parcours sportifs ●

Samedi 31 juillet
Vô Vietnam (self-défense)
cours collectifs - dès 15 ans ●

Lundi 2 août
Balades à poney ●

Mercredi 4 août
Animations ludiques, bricolages, parcours sportifs ●

Vendredi 6 août
Gym parents-enfants
cours collectifs ●

Samedi 7 août
Polysportif, slackline, volley et courses aquatiques ●

Dimanche 8 août
Jiu Jitsu Brésilien
cours collectifs - dès 16 ans ●

Mercredi 11 août
Animations ludiques, bricolages, parcours sportifs ●

Jeudi 12 août
Volleyball
cours collectifs ●

Vendredi 13 août
Yoga et méditation
cours collectifs
enfants accompagnés ●

Samedi 14 août
Billard
cours collectifs ●
Renforcement musculaire, gainage et nutriquiz
cours collectifs - dès 15 ans ●

Dimanche 15 août
Billard
cours collectifs ●

Lundi 16 août
Volleyball
cours collectifs ●

Mardi 17 août
Hockey sur glace
démonstrations ●

Mercredi 18 août
Jiu Jitsu Brésilien
cours collectifs - 8 à 16 ans ● ●
Animations ludiques, bricolages, parcours sportifs ●

Jeudi 19 août
Aikido
cours collectifs - dès 16 ans ●

Vendredi 20 août
Polysportif, slackline, volley et courses aquatiques ●

Samedi 21 août
Gym parents-enfants
cours collectifs ●

Dimanche 22 août
Triathlon
cours collectifs ●
Taekwendo
démonstrations ●

Du 5 juillet au 29 août

Cours aquatiques

Lundis
5 • 12 • 19 • 26 juillet
2 • 9 • 16 • 23 août
18h30-19h15
Aqua gym

Mardis
6 • 13 • 20 • 27 juillet
3 • 10 • 17 • 24 août
12h30-13h00
Aqua cardio

Mercredis
7 • 14 • 21 • 28 juillet
4 • 11 • 18 • 25 août
12h15-13h00
Aqua circuit training

Jeudis
8 • 15 • 22 • 29 juillet
5 • 12 • 19 • 26 août
18h30-19h00
Aqua cardio

Vendredis
9 • 16 • 23 • 30 juillet
6 • 13 • 20 • 27 août
12h15-13h00
Aqua gym

Festival Yverdonnois flyer A5 2021-4 pages.indd 3 26.05.21 12:55

Journée de lancement
en mouvement pour ma santé !

Dimanche 13 juin

de 9h00 à 19h00 - accès gratuit

Venez nombreux participer aux diverses animations !
Jeux aquatiques - cours collectifs - chasse au trésor - plogging

Cours

9h30 - 10h15	aqua gym découverte
11h30 - 12h15	circuit training
13h00 - 13h30	aqua cardio
14h30 - 15h15	aqua gym focus abdo
17h00 - 17h30	aqua cardio

Plogging en collaboration avec URBAN PLOGGING

Départ entre 9h30 et 10h30

Un geste pour ta santé et ta ville!

Présence

FRUITS VAUD GENÈVE — ASSOCIATION DES PRODUCTEURS DE FRUITS DE LA RÉGION LÉMANIQUE — WWW.FRUITS-VAUD-GENEVE.CH

ligue vaudoise contre le cancer

Festival Yverdonnois flyer A5 2021-4 pages.indd 4 26.05.21 12:55