

ÉDITION 2020-2021

Unihockey

club Yverdon



- *Trois équipes promues*
- *Nouvel entraîneur pour la LNB*
- *Basile Diem veut retrouver la LNA*
- *Équipes 2020-2021*
- *Mondiaux féminins à Neuchâtel*
- *Les débuts du sport-études*

Promotions

Classement 2019/20 des équipes

Tablelle Junioren D Regional Gruppe 2*			
Rg.	Team	Sp	TD P
6	UHC Treyvaux Gladiators I	15	+70 20
7	Aergera Giffers	15	+21 16
8	Floorball Fribourg II	15	+17 14
9	UHC Sâles	15	-121 2
10	UC Yverdon I	15	-187 2

* Une deuxième équipe de juniors D était en lice. Elle a terminé au 8^e rang du groupe 3

Tablelle Junioren B Regional Gruppe 1			
Rg.	Team	Sp	TD P
1	UC Yens-Morges	16	+95 28
2	UHC Avry I	16	+65 25
3	Comet Cheseaux	16	+77 24
4	UHC Glâne	16	+33 20
5	Moiry-Cuarnens Yellow Star	16	+26 19
6	UHC Mont-sur-Rolle	16	+26 17
7	UHC Treyvaux Gladiators	16	+7 17
8	Floorball Fribourg	16	-59 6
9	UHT Semsales	16	-80 4
10	UC Yverdon	16	-190 0

Tablelle Junioren/-innen U14/17 B Gruppe 1			
Rg.	Team	Sp	TD P
1	Unihockey Berner Oberland	16	+78 30
2	Oberland 84 Interlaken	16	+50 25
3	UHC Thun II	16	+34 20
4	LUC Floorball Epalinges	16	+19 19
5	Floorball Fribourg II	16	+14 19
6	Aergera Giffers	16	+12 17
7	UC Yverdon	16	+23 10
8	Visper Lions II	16	-31 9
9	Eagles UHC-Aigle	16	-76 6
10	Gürbetal RK Belp	16	-88 5

Tablelle Junioren U16 C Gruppe 1			
Rg.	Team	Sp	TD P
1	UC Yverdon	14	+65 26
2	Visper Lions	14	+35 22
3	Floorball Fribourg II	14	+57 21
4	Oberland 84 Interlaken	14	+18 19
5	Eagles UHC-Aigle	15	-23 13
6	Corcelles-Cormondrèche	15	+0 12
7	Lions Konolfingen	14	-22 9
8	Floorball Gruyères Avry	14	-39 6
9	Unihockey Gurmels	14	-91 0
10	UHT Tornados Frutigen	0	+0 0

Tablelle Juniorinnen U21 B Gruppe 1			
Rg.	Team	Sp	TD P
1	Team Aarau	14	+31 22
2	Aergera Giffers	14	+30 22
3	UH Zulgatal Eagles	14	-1 17
4	UH Lejon Zäziwil	14	+11 16
5	UHC Trimbach	14	-4 12
6	Black Creek Schwarzenbach	14	-5 12
7	Visper Lions	14	-20 9
8	UC Yverdon	14	-42 2

Tablelle Junioren U21 D Gruppe 1			
Rg.	Team	Sp	TD P
1	Eagles UHC-Aigle	14	+53 25
2	SC Laupen	14	+28 21
3	UHC Meiersmaad	14	+1 14
4	UC Yverdon	14	-29 8
5	Aergera Giffers	41	-53 2

Tablelle Herren Aktive KF 5. Liga Gruppe 1			
Rg.	Team	Sp	TD P
1	UC Yverdon II	14	+79 28
2	UHC Gland	14	+39 20
3	Wild Boys Lausanne	14	+13 17
4	Lokomotiv UC Ste-Croix II	14	+12 16
5	UHC Belmont II	14	+2 15
6	Tigers UHC Chapelle II	14	-22 12
7	UHC Begnins II	14	-8 11
8	Unihockey Club Penthaz II	14	-17 4
9	UHC Poliez Gladiators	14	-98 3

Tablelle Herren 4. Liga Gruppe 1			
Rg.	Team	Sp	TD P
1	UC Yverdon	14	+64 25
2	LUC Floorball Epalinges II	14	+29 21
3	Floorball Fribourg III	14	+33 19
4	UHC Kerzers-Müntschemier	14	+23 19
5	UC Yens-Morges	14	-3 13
6	UHC La Chaux-de-Fonds	14	-10 13
7	UHC Genève II	14	-20 9
8	Sion Unihockey	14	-66 4
9	Unihockey Gurmels	14	-50 3

Tablelle Damen Aktive KF 3. Liga Gruppe 1			
Rg.	Team	Sp	TD P
1	UHC Griffons du Chablais	14	+40 21
2	UHC Genève	14	+40 19
3	UHC Fully	14	+34 19
4	UC Yens-Morges	14	+18 18
5	UHC Jongny II	14	+14 18
6	UHC Chermignon	14	+1 12
7	UHT Semsales II	14	-17 11
8	Moiry-Cuarnens Yellow Star	14	-22 11
9	Comet Cheseaux	14	-24 9
10	UC Yverdon II	14	-84 2

Tablelle Damen 2. Liga Gruppe 1			
Rg.	Team	Sp	TD P
1	Unihockey Berner Oberland II	16	+46 28
2	UHC Thun	16	+26 23
3	UH Wilderswil-Interlaken	16	+10 22
4	UH Lejon Zäziwil II	16	+4 20
5	LUC Floorball Epalinges	16	+17 19
6	UHT Tornados Frutigen	16	-7 16
7	UHC La Chaux-de-Fonds	16	+6 14
8	Floorball Köniz	16	-12 10
9	UC Yverdon II	16	-30 7
10	UC Moutier	16	-60 1

Tablelle Damen NLB Gruppe 1			
Rg.	Team	Sp	TD P
1	FB Riders DBR	18	+60 46
2	UH Lejon Zäziwil	18	+55 44
3	UH Appenzell	18	+33 39
4	Waldkirch-St. Gallen	18	-5 25
5	Visper Lions	18	-21 22
6	Hot Chilis Rümliang-Regensdorf	18	-18 21
7	UC Yverdon	18	-30 20
8	FB Uri	18	-22 19
9	Aergera Giffers	18	-23 19
10	Unihockey Basel Regio	18	-29 15

Sommaire

Trois promotions à l'UCY

Retour sur trois formidables parcours **3**



Nouveau départ pour la LNB

Fabian Ryser remplace Nicolas Richard **4**



Basile Diem veut retrouver l'élite

L'ex-Yverdonnois a prolongé avec les Jets **5**

Équipes 2020-2021

Découvrez les formations de l'UCY **6-7**

La préparation des équipes

Covid-19 et entraînements font-ils bon ménage? **8**

Championnats du monde

Des joueuses nous livrent leur ressenti **9**

Sport-études

Le unihockey tient sa filière! **10**

Nos sponsors

Ils nous soutiennent généreusement **11**

Trois promotions à l'UCY

Interrompue par le Covid-19, la saison 2019-2020 s'est finalement bien terminée pour les formations du club. Toutes trois en tête de leur championnat respectif avant l'arrêt des compétitions, les M16 ainsi que les deux équipes Hommes ont vu leurs efforts être récompensés par une promotion. Prise de température avant la reprise de la nouvelle saison.

M16 B

Sur le terrain, les M16 n'ont fait qu'une bouchée de leurs adversaires lors de la saison écoulée. Malgré l'arrêt du championnat à deux rencontres du terme, la phalange de David Progin et Laura Marendaz comptait quatre unités de plus que Viège, son principal poursuivant. Désormais coachés par Robin Walther et Nicolas Karlen, les jeunes pousses de l'UCY évolueront en M16 B la saison à venir, une catégorie de jeu bien plus relevée.

Seule autre formation romande de la catégorie, le LUC fera office de favori à la promotion. « Pour nous, l'objectif sera un peu différent », tempère Robin Walther. « Dans un premier temps, nous voulons nous maintenir dans cette catégorie de jeu (ndlr: ce qui signifie terminer dans les sept premiers sur huit). Mais comme le but est de s'installer durablement à ce niveau, nous aimerions bien viser un peu plus haut et créer la surprise. »

Les deux entraîneurs ont tenté par tous les moyens de garnir leur effectif durant la trêve. Malheureusement pour eux, la situation sanitaire a rendu les démarches de recrutement difficiles. « Idéalement, il aurait fallu débiter la saison avec 18 joueurs et deux gardiens », admet Robin Walther, qui ne pourra s'appuyer que sur une quinzaine de joueurs et un gardien. « En revanche, nous avons remarqué que, même si l'effectif est un peu plus restreint, la motivation est réelle et la mentalité très bonne. »

La préparation estivale a d'ailleurs été marquée par le passage de deux à trois entraînements hebdomadaires, ceci afin de consolider la condition physique des joueurs.



Les yverdonnois jubilent, ils viennent d'inscrire un goal

Hommes GT (grand terrain)

En tête de leur groupe avec quatre points d'avance sur le LUC II, les Yverdonnois pouvaient légitimement espérer décrocher une promotion en 3L, même s'ils leur restaient un tour de promotion à franchir. Préparés à surmonter cet écueil, ils ont finalement directement été promus en 3L. Pour la petite histoire, les joueurs de l'UCY venaient de recevoir les maillots floqués sur mesure pour le tour de promotion, lorsque la décision de la ligue est tombée.

En 3L, les Yverdonnois retrouvent une catégorie de jeu qu'ils connaissent bien, puisqu'ils l'avaient quittée il y a une année et demie. Les rencontres individuelles seront à nouveau à l'honneur, dans un groupe qui semble particulièrement homogène et dans lequel il est difficile d'extirper un favori. Ce qui n'empêche pas Alain Kulczyk et les siens de se montrer ambitieux: « Nous avons repris déjà et avons travaillé dur physiquement pour arriver dans les meilleures conditions lors de la première journée. L'objectif est de terminer dans les trois premiers. »

Pour cette saison, l'effectif demeure relativement stable. Seul Sébastien Richard a décidé de ne plus poursuivre l'aventure, tandis que les Verts s'appuient sur les retours de Miguel Viveros (coaching LNB), Robin Walther (arrêt) et Kilian Horn (LUC) ainsi que sur l'arrivée de Matthieu Oberti (Fribourg II), et de trois joueurs en provenance des M21 du club.

Hommes PT (petit terrain)

Fraîchement constituée, l'équipe Hommes PT n'a pas failli à sa mission pour sa toute première saison en 5L. Si l'objectif annoncé de la troupe de Styve Furrer était clair – à savoir obtenir la promotion – il restait à le matérialiser sur le terrain. Auteurs de quatorze succès en autant de rencontres, Bastien Haller et ses coéquipiers ont finalement survolé le championnat.

Comme les M16 et les Hommes GT, l'équipe évoluant sur petit terrain a reçu avec allégresse la décision de la Ligue de récompenser les équipes du haut de classement. « Surtout, le fait de rester en 5L une saison de plus aurait peut-être démotivé certains joueurs. »

Pour cette nouvelle saison, l'effectif de Styve Furrer n'a subi que deux départs. Il sera donc composé au total de quatorze joueurs et d'un gardien. Alors que son équipe avait vécu deux promotions consécutives lorsqu'il coachait les Fireflies d'Yvonand, Styve Furrer refuse aujourd'hui d'exprimer les mêmes objectifs. « En cas de promotion, il faudrait pouvoir compter sur une deuxième équipe pour pouvoir régater en 3L, ce qui ne semble pas pour l'instant être à l'ordre du jour. En revanche, nous avons les capacités pour terminer dans le haut du classement. »

Nouveau coach en LNB

La première équipe Dames tient son nouvel entraîneur en la personne de Fabian Ryser. Le poste avait été laissé vacant depuis le départ de Nicolas Richard en février dernier. Interview.



avant de faire le saut sur grand terrain. Au niveau du coaching, j'ai entraîné les juniors à Corcelles-Cormondrèche et les adultes à Sainte-Croix. Je suis professeur de sport, avec une spécialisation dans l'athlétisme. Ce challenge du grand terrain, il m'intéresse beaucoup. J'ai énormément appris depuis mon arrivée à Yverdon, en visualisant beaucoup de vidéos, mais aussi en discutant activement avec Nicolas Richard (ndlr: l'ancien entraîneur).

Quels ont été les chantiers prioritaires depuis votre arrivée à la tête de cette équipe ?

Tout d'abord, on ne va pas arriver à tout mettre en place avant la reprise. Il faudra toute la saison pour cela. La première semaine a été une phase d'observation. Pour moi, le jeu n'était pas suffisamment construit, il y avait pas mal de déchets. J'ai alors planifié des entraînements axés sur la technique durant l'été, auxquels j'ai intégré de la condition physique. Je pars du principe que tout peut se faire en intégrant. Enfin, j'ai amené différents systèmes tactiques.

Un effectif relativement stable

L'essentiel des mouvements a eu lieu sur le banc durant l'été. L'ancien staff de la LNB s'en est allé (lire en p.5) et Fabian Ryser a pris le relais. Sur le terrain, seules la Suédoise Josefina Jönsson et Marine Klopfenstein ne font plus partie de l'effectif, tandis que Sandie Masi sera absente une bonne partie de la saison.

À quoi ressemble la philosophie de Fabian Ryser ?

J'aimerais que l'équipe évolue plus haut sur le terrain. L'équipe ne devra pas être attentiste. Jusqu'à présent, nous avons passablement travaillé le 2-2-1, mais à plus long terme l'équipe doit être capable de jouer avec plusieurs systèmes de jeu. En face, les autres formations ne devraient pas pouvoir nous lire. C'est un travail qui va prendre du temps, certainement toute la saison. Mais ce que j'aimerais voir, c'est un collectif porté vers l'offensive.

La saison dernière, les filles ont atteint les play-offs. Quel est l'objectif pour la saison à venir ?

Je n'aime pas trop parler d'objectifs, mais plutôt de valeurs. Je ne fixe pas d'objectif que je ne peux directement influencer. C'est une catégorie de jeu nouvelle, je ne connais pas nos adversaires. D'ailleurs, certains ont passablement changé leur effectif. Ce que nous souhaitons, c'est que les joueuses s'améliorent au niveau technique, tactique et physique. Aussi, c'est le collectif, l'équipe, qui doit être au centre des valeurs de chacune. C'est la progression plus que le classement que nous voulons atteindre.

Si tu pars, je pars

C'est un véritable staff qui s'est décimé peu après le terme de la saison écoulée et une élimination en play-offs. En février dernier, Nicolas Richard, entraîneur à succès de la « une » des Dames de l'UCY depuis une dizaine d'années, a annoncé son départ. Dans son sillage, Didier Barraud (entraîneur-assistant) et Miguel Viveros (entraîneur des gardiens) ont à leur tour mis fin à l'aventure. « La donne était claire: si Nicolas arrêtait, nous arrêtions aussi », expliquent ses deux acolytes.

Plus qu'un staff, c'est de véritables compères qui ont rendu le tablier. À leurs côtés, ils étaient parvenus à créer un véritable engouement, à fédérer autour des filles de la LNB pour les mettre dans les meilleures conditions possibles. Ainsi, au-delà des trois entraîneurs, les joueuses de l'UCY ont pu compter – et continue-

ront de compter – sur l'appui de coaches sportifs, d'une psychologue du sport, de deux masseurs et d'une... mascotte! Enfin, l'entraîneur des gardiens Miguel Viveros avait mis sur pied une équipe de « tireurs » afin d'offrir à ses gardiennes des entraînements de qualité.

Au total, si l'on tient également compte du tournoi effectué sur le banc, ce ne sont pas moins de quatorze éléments qui ont constitué ce staff. Fort heureusement, la plupart d'entre eux continueront d'exercer à l'UCY, pour le plus grand plaisir des joueuses. Merci à tous!

Memento saison 2020-2021

12.09.20	Championnat LNB Dames	06.12.20	Championnat LNB Dames
13.09.20	Championnat M18 Garçons	13.12.20	Tournoi Seniors
25.09.20	Championnat LNB Dames	20.12.20	Championnat 3 ^e ligue GT Hommes + LNB Dames
03.10.20	Championnat Juniors D + LNB Dames	02.01.21	LOTO (Salle de la Marive)
04.10.20	Championnat M16 Garçons	16.01.21	Championnat M16 Garçons
10.10.20	Championnat 3 ^e ligue GT Hommes	07.02.21	Championnat M14 Garçons / M17 Filles
11.10.20	Championnat M21 Filles + LNB Dames	07.03.21	Championnat M18 Garçons
31.10.20	Championnat LNB Dames	20.03.21	Tournoi populaire
22.11.20	Championnat LNB Dames	21.03.21	Championnat PT 3 ^e ligue Dames et 4 ^e ligue Hommes
29.11.20	Championnat LNB Dames (Salle des Rives)		

Basile Diem et les Jets veulent retrouver la LNA

À l'UC Yverdon, personne ne l'a vraiment oublié et son nom ne cesse de retentir lorsqu'il est question d'évoquer la formation du club de la Cité thermale. Longtemps, Basile Diem a été le seul joueur romand à évoluer en Ligue nationale, lui qui a notamment joué sous les couleurs de Rychenberg Winterthur, Uster et désormais Kloten, avec qui il va entamer sa quatrième saison. Avant cela, l'Urbigène a fait ses gammes à Yverdon avant d'aller gagner ses galons Outre-Sarine, une première fois au Tigers Langnau avant de rejoindre Wiler-Ersigen.

Désormais bien établi du côté de Zürich – à Oerlikon plus précisément – celui qui porte également la casquette d'architecte entend bien regoûter à la LNA au terme de l'exercice à venir, objectif annoncé des Kloten Jets. Auteur d'une saison 2019-2020 prolifique, le joueur de centre a reçu la confiance de ses dirigeants, eux qui ont prolongé son contrat d'une année. À noter que sur sa route, il rencontrera notamment le Floorball Fribourg de David Wolfer, le second joueur de LNB à avoir été formé à Yverdon.



Basile Diem se sent bien à Kloten. Son entraîneur lui offre de nouvelles responsabilités.

Équipes 2020-2021



École

École

Derrière: Laetitia Progin (coach) | Colin Jaunin (coach)
Milieu: Thomas Cretton | Joshua Durni | Valentin Rigoli
Devant: Soan Metzner | Sidonie Held | Philéas Rey
Manquent: Valentin Bossy | Mael Dénéreaz | Marius Porchet



Juniors D

Juniors D

Derrière: Augustin Gueissaz | Leila Varlet | Sasha Gautier | Michelle Siffert | Paloma Genoud | Jérémie Papaux | Leonardo Monnier | Azénor Pointet
Devant: David Lucchini (coach assistant) | Hugo Margot | Nathan Geisel | Mathieu Küffer | Fabio Fonseca | Kaylissa Genoud | Timothée Couleru | Alexandre Léhot | Maxime Froidevaux | Maxence Siffert | Larissa Flück (coach)
Manque: Natacha Welmelinger (coach assistante)

M14

Derrière: Mathias Favre | Malcolm Vallon | Lucas Giubbilei | Flavio Di Carlantonio (coach des gardiens) | Nathan Rais (coach) | Nathan Jaunin (coach) | Julien Volery | Kerian Kerninon | Samuel Gueissaz
Devant: Jonas Guyon | Luca Morawitz | Mathis Ryser | Maxime Ernst | Loïck Pointet | Mickaël Gendroz | Luca Birrer | Tanapat Balistreri
Manquent: Lorenzo Manzella | Alessandro Vögeli | Rehoboth Yemane | Ilhan Zahirovic

M16

Derrière: Erwann Pointet | Hugo Gouveia | Abel Gerbex | Diego Gasser | Maxime Allard | Steve Papaux | Zachary Werly | Clément Jaquière
Devant: Robin Walther (coach) | Jérémie Demange | Noham Crelier | Samuel Vazquez | Damien Munier | Laurent Cruchet | Valentin Frauche | Brendan Stoll | Nicolas Karlen (coach)
Manquent: Laura Marendaz (coach assistante) | Hugo Mottier | Kelyan Prud'homme

M18

Derrière: Steven Birrer (coach) | Lucas Fivaz | Adrien Avondet | Axel Randin | Benoît Ducret | Jimmy De Gasperis (coach)
Devant: Emile Balka | Ilian Moi | Yann Carrel | Tanguy Baudat | Jennethan Jegatheeswaran
Manquent: Arthur Dépraz | Colin Graber | Ulysse Gaberell

Seniors

Derrière: Nicole Pilet | Philippe Roth | Michel Ruchat | Florian Bachmann | Alain Kulczyki | Yves Barraud | Thierry Gaberell | Jean-Daniel Maradan | Laetitia Progin
Devant: Christian Bouillant | Joël Bréchon | Andrea Gasser | Eric Kaeslin | Benoît Schnell | Philippe Gautier | Patrick Genoud (coach)
Manquent: Romain Falliétaz | David Cavin | Stéphane Procureur | Stéphane Martinet | Natacha Welmelinger | David Bichsel | Denis Martin | Jean-Jacques Perrenoud | Didier Barraud | Eric Held | Irène Jaquière | Sébastien Meyer | Thierry Barraud | André Farine | Steve Jaunin

Composition des équipes de haut en bas et de gauche à droite



Dames LNB

Dames LNB

Derrière: Isalyne Challandes | Jessica Chardonnes | Larissa Flück | Isaline Prélaz | Lise Laffely | Donatella Mäder
Milieu: Carine Demierre | Sandra Schneider | Sophie Gnaegi | Lynn Nijenhuis | Coralie Pilet | Fabian Ryser (coach)
Devant: Jaël Grezet | Margaux Houriet | Amandine Martin | Tanja Coquoz | Sandrine Gaudard | Alison Biolley | Zoé Rouge | Audrey Langel | Monica Barreira
Manquent: Anne-Laure Biemann | Noémie Flück | Mylène Jubin

Dames GT II

Derrière: Kevin Zutter (coach) | Maëlle Böhlen | Mallika Roux | Stéphanie Roth | Morgane Beguin | Sophie Châtelain | Sixtine Dubi | Laetitia Progin | Matthieu Oberti (coach)
Devant: Céline Gilgen | Justine Merminod | Jordane Basset | Océane Gulas | Aurélie Koehli | Anissa Jan | Morgane Glauser | Charlyne Jaccard
Manquent: Charlotte Beck | Oriane Cotting | Amélie De Oliveira | Solenne Rocher | Léane Ruggli | Coraline Stauffacher

Dames PT

Derrière: Annick Lenoir | Charlyne Jaccard | Caroline Pellaton | Audrey Duhin | Giulian Pattoni (coach)
Devant: Justine Oggier | Audrey Jost | Ludivine Epiney | Celine Jordan | Amandine Perret
Manquent: Elodie Herren | Tiffany Thuillard | Laure Deschaintre

Dames M21

Derrière: Chloé Francfort | Lucie Dupuis | Anaa Sritharan | Lee-Lou Weiss | Helena Frehner | Milena Valenza
Milieu: Claude Biolley (coach) | Sarah Bourgeois | Chloé Carrard | Elisa Biolley | Kathy Rochat | Marie-Laure Develey | Rita Silva | Alison Biolley (coach)
Devant: Aurélie Nguyen | Claire Villiger | Clara Querry | Jordane Baudat | Cylina Michel | Lola Favay | Amandine Bögli | Iris Karhu-Leperd
Manque: Léa Jorand

Hommes GT

Derrière: Nathan Jaunin | Colin Jaunin | Stéphane Martignier | Axel Pattoni | Kevin David | Alexandre Simonian
Milieu: Miguel Viveros (coach assistant) | Kilian Blanc | Tom Perusset | Nathan Rais | Fabio Di Carlantonio | Simon Kissling | Damien Bourgnon | Alain Kulczyki (coach)
Devant: Bastien Wolfer | Robin Walther | Nicolas Karlen | Kevin Marendaz | Matthieu Oberti | Flavio Di Carlantonio | Jimmy De Gasperis | Samuel Baumann | Adrien Jaquière
Manquent: Kilian Horn | Loris Tschanz

Hommes PT

Derrière: Julian Oberholzer | Joël Pugin | Maxime Frehner | Stéphane Martignier | Loric Mathez | Styve Furrer (coach)
Devant: John Arber | Jérémie Gaillard | Bastien Haller | Sylvain Dürrenmatt | Anthony Deluz | Samuel Espy | Steven Birrer
Manquent: Fabrice Aeby | Remy Zanardi | Jonathan Nogueira



Dames GT II



Dames PT



M21 F



M14



M16



M18



Seniors



Hommes PT



Hommes GT

Le Covid-19 a bouleversé les habitudes

En plus de mettre prématurément un terme à la saison 2019-2020, la pandémie a également altéré la préparation estivale de la saison à venir. Pas suffisant toutefois pour arrêter les différentes formations de l'UCY.

Personne ne l'avait vu venir. Personne ne se doutait qu'une simple séance d'entraînement, à priori banale, allait très rapidement se transformer en un véritable casse-tête pour les responsables d'équipe. Très vite, les mesures – parfois sporadiques – prises par la Confédération sont venues bouleverser les habitudes de tout un chacun, dans la vie professionnelle comme dans la vie privée. Dès lors, comment s'entraîner collectivement lorsque les groupes sont limités à cinq personnes? Comment garder une dynamique d'équipe lorsque les contacts sont pour la plupart proscrits?

Des entraînements inédits

Des mesures ont donc également été prises du côté des entraîneurs, lesquels ont adapté leur formule d'entraînement. Ce fut notamment le cas du duo Steven Birrer et Jimmy De Gasperis, tous deux coaches des M18 de l'UCY. « En avril, nous avons mis en place deux programmes de trente minutes: un axé sur le physique, et l'autre sur la technique, témoigne le second nommé. J'ai également pris le temps de me filmer afin de proposer des exercices de stickhandling pour que les joueurs aient un soutien visuel. »

Chez les M21 filles, le scénario est à peu près similaire. « Nous avons aussi des programmes à respecter, différents pour chaque entraînement, raconte Jordane Baudat, gardienne de la relève de l'UCY. Pour se motiver, chaque joueuse avait

pour mission d'envoyer une photo de son entraînement à l'équipe. » Un format valable jusqu'à la reprise des entraînements collectifs: mi-mai pour certains, courant du mois de juin pour d'autres.

À l'UC Yverdon, le responsable Covid-19 n'est autre que le co-président Damien Bourgnon. En contact étroit avec les instances municipales et cantonales, mais également avec Vaud Unihockey, le « Daniel Koch de l'UCY » communiquait en temps et en heure les nouvelles instructions aux responsables d'équipe. De la préparation des entraînements à l'organisation des matchs, en passant par les déplacements rendus compliqués par l'interdiction de covoiturage, rien ne fut aisé durant cette préparation.

Une adaptation rapide

Du côté des joueurs, ils ont accueilli ces mesures avec un certain pragmatisme et les ont rapidement adoptées, même si

Manifestations annulées

La situation n'est pas sans conséquences à l'UC Yverdon, puisqu'elle a causé l'annulation du camp d'entraînement (fin juin) mais aussi du traditionnel Challenge des Bains (fin août). Cette année aurait dû avoir lieu la 20^e édition et le comité était désireux de marquer le coup. Aussi, c'est le loto de début d'année qui est plus que jamais menacé.

Des mesures ont été prises à la salle des Isles afin d'assurer la distance entre les spectateurs



un certain relâchement était parfois perceptible. « L'équipe s'est montrée relativement décontractée vis-à-vis de celles-ci. Parfois même un peu trop, admet Jimmy De Gasperis. Il a fallu faire la police, mais dans l'ensemble, les règles ont été assimilées. Les joueurs ont appliqué – et continuent de le faire – le concept fixé par le club sans trop rechigner. »

Le message est également bien passé chez les M21 filles. Reste que, pour Jordane Baudat, ce renversement des coutumes a toutefois eu un effet négatif sur sa préparation. « Cette saison, on avait pour objectif d'en faire plus que d'habitude durant l'été. Et puis finalement, on a l'impression d'être prêt sans être prêt. En relativisant, on se dit aussi que la donne est la même pour toutes les équipes. »

À l'Assemblée générale, le comité de l'UCY a tenu à rappeler l'importance de ces manifestations pour la santé financière du club. Il a également ajouté que, à l'heure actuelle, les caisses disposent de ressources suffisantes pour pallier à d'autres potentielles annulations, mais qu'une perte financière sur la saison 2020-2021 est inévitable.

Le championnat du monde féminin vécu de l'intérieur

Un intérêt grandissant

Le championnat du monde féminin organisé à Neuchâtel, du 7 au 15 décembre dernier, a été un véritable succès à tous les niveaux. Sur le plan sportif tout d'abord, puisque l'équipe de Suisse est allée chercher une médaille d'argent au bout du suspense. Sur le plan médiatique ensuite, tant les chiffres recensés par une étude commandée par la Fédération internationale d'unihockey (IFF) sont saisissants. Diffusé en direct et en différé à la télévision pendant 277 heures dans 19 pays, l'évènement a attiré 7,5 millions de téléspectateurs!

À elle seule, la finale entre la Suisse et la Suède a réuni 4'250 spectateurs (guichets fermés) pour 1,81 million de téléspectateurs. Parmi eux, ils étaient 272'179 à la suivre depuis la Suisse, un engouement considérable pour cette discipline toujours plus populaire. Enfin, sur les neuf jours de compétition, ce sont 44'513 spectateurs qui ont afflué dans les gradins de la Patinoire du Littoral et la Halle de sport de La Riveraine. Une affluence record du côté de Neuchâtel pour un championnat du monde féminin, puisque la précédente marque était détenue par Ostrava/Brno en 2013 (43'806 spectateurs).



Tanja Coquoz, surprise par le niveau suisse

Sur les huit jours de compétition, Tanja Coquoz en a vécu cinq de l'intérieur: la plupart des rencontres de l'équipe de Suisse ainsi que celles de la Finlande. « Forcément, quand j'ai appris que la compétition se déroulait à Neuchâtel, j'étais contente d'avoir emménagé dans la région d'Yverdon », assure la Valaisanne d'origine finlandaise. Toute de blanc et de bleu vêtue, Tanja Coquoz n'est pas passée inaperçue dans les travées de la Patinoire du Littoral, en témoignent ses nombreux passages télévisés durant les arrêts de jeu des rencontres retransmises. Son *Hyvä Suomi*, la traduction de « Allez la Finlande » est d'ailleurs devenu culte.

Supportrice de la Finlande, celle qui évolue depuis deux saisons dans les rangs de l'UCY n'a cependant pas boudé son soutien pour l'équipe de Suisse. « J'étais un peu plus derrière la Finlande, mais c'était aussi pour taquiner les autres filles de l'équipe », admet-elle. « J'ai cependant été très surprise par le niveau de jeu affiché par les Suissesses, davantage que celui proposé par les Finlandaises. » Neuf mois après la compétition, la joueuse de l'UCY ne retient que du bénéfice de cet évènement. « Sur le coup, je me demandais si la sauce allait prendre. Finalement l'ambiance fut excellente, le public a joué le jeu. »

Le soutien inconditionnel des M21

Elles sont nombreuses à avoir fait les déplacements à Neuchâtel. Pour elles, impensable de manquer une rencontre de l'équipe de Suisse. « Nous n'avons pas vraiment d'attente par rapport à l'évènement, racontent Elisa Biolley et Helena Frehner. Et puis, une fois sur place, l'atmosphère était incroyable. Voir autant de personnes soutenant des nations différentes et réunies pour une rencontre de unihockey, c'est génial! » Du coup, les joueuses M21 de l'UCY se sont prises au jeu et n'ont pas manqué d'embraser la Patinoire du Littoral, munies de tambours, drapeaux et déguisements.

Pour Lola Favéy aussi, les souvenirs sont nombreux. « Le soutien pour l'équipe de Suisse était énorme. Ma famille s'est intéressée à la compétition mais j'ai également eu des retours d'autres jeunes à l'école », détaille celle qui n'a pas manqué de regarder les rencontres en famille devant son poste de télévision lorsqu'il lui était impossible de se déplacer. Sa joueuse préférée? « Michelle Wiki », répond-elle instantanément. Pour Elisa Biolley et Helena Frehner, il s'agit de Brigitte Mischler. « Elle était venue au Challenge des Bains l'année dernière et nous avons toutes deux adoré son style de jeu. »

Aujourd'hui aux portes de la LNB, les joueuses M21 espèrent bien faire leur place dans le contingent de l'équipe fanion de l'UCY. Avant, peut-être, de suivre le chemin de celles qui les ont fait vibrer lors de ces mondiaux.



Le canton de Vaud tient sa filière sport-études!

La rentrée scolaire a été marquée par une nouveauté dans le monde du unihockey. Cette année, la filière sport-études Unihockey a vu le jour, dans une dynamique de professionnalisation de la discipline.

C'est une première en Suisse romande. Le canton de Vaud dispose depuis la rentrée scolaire d'août de sa propre filière sport-études. Elle se trouve, plus précisément à Puidoux, où l'établissement scolaire situé entre Lausanne et Vevey a été sélectionné pour accueillir cette première volée d'élèves de 9^e et 10^e Harmos.

Responsable du sport-études Unihockey, Damien Bourgnon se réjouit de cette avancée à la fois majeure et nécessaire du unihockey vaudois. « C'est un projet que nous menons depuis la fin de l'année 2017, et qui voit enfin le jour. L'objectif est vraiment de former les futurs talents. Pour cela, nous tenons à les mettre dans les meilleures conditions possibles, tant sur le plan sportif que scolaire. »

Dans des conditions optimales

Malgré la situation sanitaire incertaine, l'Association cantonale Vaud Unihockey a mis les bouchées doubles pour être prête à accueillir l'élite de demain. Les critères – mesurables – définis par Swiss Unihockey devaient dans un premier temps permettre au staff de sélectionner l'effectif qui allait les accompagner pour cette première volée, jusqu'à l'arrivée du Covid-19, qui a empêché la réalisation de journées de détection. « Dès lors, nous nous sommes appuyés sur les éléments qui disposaient d'une talent-card, dont la plupart proviennent de la Sélection Léman, et sur les recommandations de leurs entraîneurs. »

Intégrés au sein d'un environnement professionnalisé, les huit éléments sélectionnés évolueront ainsi dans des conditions idéales, où sport et études cohabiteront à merveille au sein d'un emploi du temps habilement monté. Des cours d'appui, de nutrition, de communication ou encore de planification seront proposés, tout comme les suivis médicaux et sportifs.

Enfin, le Centre Régional de Performance (CRP) a également vu le jour. Il permettra aux éléments ne faisant pas partie de la filière sport-études, mais désireux d'ajouter un entraînement hebdomadaire à leur calendrier, de s'entraîner une fois par semaine aux côtés des meilleurs talents du canton.

Le sport-études en chiffres

6 soit en moyenne le nombre d'entraînements hebdomadaires que les jeunes de cette sélection effectueront. Trois d'entre eux seront disposés par la filière, tandis que les autres le seront par leur club respectif, avec qui ils poursuivront également leur apprentissage.

3 soit le nombre de personnes composant le staff. Il s'agit d'Yvan Cuennet (entraîneur principal), Ludovic Jeanneret (assistant) et Grégoire Schneider (entraîneur des gardiens).

8 soit le nombre de jeunes (sept garçons et une fille) qui ont bénéficié d'un sésame pour cette première volée. La capacité maximale de la filière est de 30 personnes.

40'000

soit environ en francs le budget annuel dont dispose le sport-études Unihockey. Le prix de l'écolage est lui de 1'200 CHF.

Elisa Biolley avec la Suisse!

L'UC Yverdon tient sa représentante en équipe nationale! Joueur des M21 du club, Elisa Biolley a été retenue en équipe de Suisse M17 après avoir effectué des tests entre le 10 et le 12 juillet.

Aux côtés d'une cinquantaine de joueuses, l'Yverdonnoise a été retenue selon des critères essentiellement fondés sur le jeu et la technique. Elle fera donc partie du contingent de la sélection M17, dont le premier camp d'entraînement a lieu du 4 au 6 septembre à Winterthur.

Ils nous soutiennent, soutenez-les aussi!

Sponsors principaux:

SPRINT
VOTRE IMPRIMEUR SA

toppsports

FLOORBALL EXPERIENCE
LE SPECIALISTE DU UNIHOCKEY
AVEC LEUR EQUIPE

Sponsors et partenaires officiels durant l'année:

BALLE DE PLATINE

VILLE D'YVERDON-LES-BAINS, Yverdon-les-Bains
FONDS DU SPORT VAUDOIS, Lausanne

BALLE DE SAPHIR

BANQUE RAIFFEISEN, Yverdon-les-Bains
TAXIS MODERNES, Yverdon-les-Bains
VTS VOYAGES, Yverdon-les-Bains

BALLE D'OR

ALPHA PUBLICITÉ, Yverdon-les-Bains
AROUGE ÉCOLE DE CONDUITE, Yverdon-les-Bains
FERBLANTERIE COUVERTURE, INSTALLATION SANITAIRE, Challandes Pascal, Les Hauts-Geneveys
STAUFFACHER CHARPENTES SA, Donatyre
DOLCI ARCHITECTES, Yverdon-les-Bains
MONNIER CHARPENTE / INTERNORM, Arnex-sur-Orbe
GÉOCONSEILS SA, Colombier
LA MOBILIÈRE, Yverdon-les-Bains
LOGICAIR SA, St-Aubin-Sauges
FLOORBALL EXPERIENCE / UNIHOC-ZONE, Avry-sur-Matran
BIÈRE BOXER SA, Yverdon-les-Bains

BALLE D'ARGENT

LE BARGEOT, CAFÉ-RESTAURANT, Baar (Nendaz)
PHARMACIE DE GRANDSON
GARAGE CANV SA, Yverdon-les-Bains
PHILIPPE LANGEL SA ARCHITECTE, Neuchâtel
ARTGRAPHIC CAVIN SA, Grandson
BERNYCOOL BOISSONS, Lignerolle
CAVE DES VITICULTEURS DE BONVILLARS
MGC GÉNIE CIVIL SA, Aubonne
PUBLICITÉ JUSTO SÀRL, Yverdon-les-Bains
SPRINT VOTRE IMPRIMEUR SA, Yverdon-les-Bains
TAMPO PRO, Yverdon-les-Bains
BAR L'AURORE, Yverdon-les-Bains
CARROSSERIE DU LAC SÀRL, Yverdon-les-Bains
NORDVENT SA, Yverdon-les-Bains
CHEF TAPAS SA, Yverdon-les-Bains
PHARMACIES BENU SA, Yverdon-les-Bains
ADECCO RESSOURCES HUMAINES SA, Yverdon-les-Bains
CHOLLY SA, CONSTRUCTION BOIS, Suchy
PNEUS DU JURA SA, LOCATELLI S & L, Yverdon-les-Bains
RESTAURANT LE CSARDA, Yverdon-les-Bains
TOP-CLIMAT FROID, Yverdon-les-Bains
MARTI CONSTRUCTION SA, Lausanne
FROMAGERIE DE POMY
LA CONCORDIA, Yverdon-les-Bains



Envie de nous rejoindre?

Le directeur sportif juniors Claude Biolley **079 209 73 99** ou
le directeur sportif des actifs Damien Bourgnon **078 866 06 39**
se feront un plaisir de vous répondre!

Photos: FLASHPRESS, Olivier Allenspach, Yverdon-les-Bains

Coordination du journal: Loris Tschanz



© Elisa Bolley

Pour nous contacter...



Unihockey Club Yverdon
www.ucy.ch
info@ucy.ch
 1400 Yverdon-les-Bains



www.restoroute-bavois.ch



Conception graphique : Florence Cavin, Grandson – Impression : Sprint votre imprimeur SA, Yverdon-les-Bains